



Leden 2016

AKTIVNÍ S F&F!

Kombinace vysoce kvalitních materiálů, pulzujících potisků, trendy střihů, neonových barev a mnoha praktických vychytávek, kterými se vyznačuje **nová sportovní kolekce britské módní značky F&F Active Jaro/Léto 2016**, vás nakopne k výjimečným sportovním výkonům! Jak se namotivovat ještě víc? **Inspirujte se 5 osvědčenými triky:**

CVIČTE RÁNO

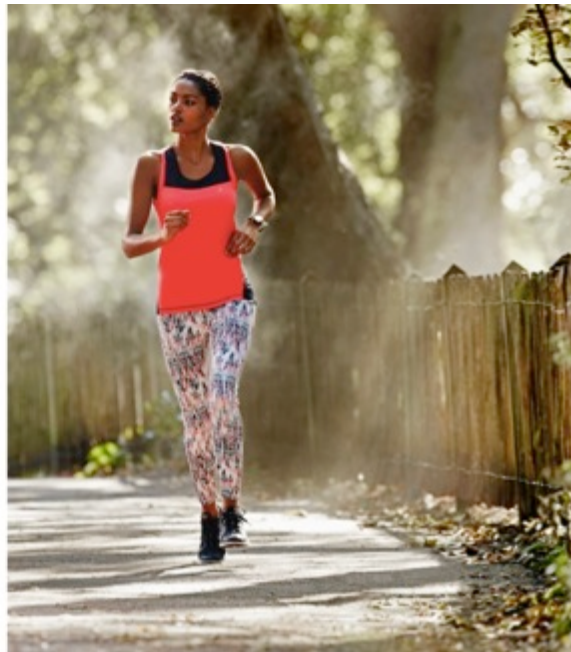
Pokud si na cvičení vyhradíte čas hned ráno, nebudete mít pak tendence ho přes den odkládat kvůli ‚důležitějším‘ věcem. Ranní rozcvička nebo běh vás nahodí na celý den a budete se cítit skvěle fyzicky i psychicky.



*F&F Active neonový top, 569 Kč; F&F Active tříčtvrteční legíny, 399 Kč;
F&F Active tenisky, 629 Kč*

NAPIŠTE SI ROZVRH

Sepište cvičební plán na týden nebo na měsíc a vyvěste ho na dobře viditelné místo. Při sestavování plánu to nepřehánějte – buďte realističtí a odhadněte svoje schopnosti a možnosti.



*F&F Active barevné legíny, 569 Kč; F&F Active oranžový top, 399 Kč;
F&F Active černo-tyrkysové tenisky, 569 Kč*

ODMĚŇUJTE SE

Princip 'úkol-odměna' platí na každého! Stanovte si malou, ale příjemnou odměnu za každý uskutečněný bod ve svém plánu.



*F&F Active černé botasky, 399 Kč; F&F Active tílko s potiskem, 279 Kč;
F&F Active tříčtvrteční legíny, 399 Kč*

PŘIHLASTE SE DO SOUTĚŽE

Mít cíl znamená mít motivaci. Stanovte si ten svůj. Pokud například běháte, přihlaste se na jakýkoli běžecký závod – trénink pro vás bude určitě veselejší.



*F&F Active černo-bílé tílko, 399 Kč; F&F Active černo-bílé legíny, 569 Kč;
F&F Active tenisky, 629 Kč*

HEZKY SE OBLEČTE

Faktem je, že když si pořídíte trendy a stylové oblečení, které je nejen funkční, ale zároveň lichočí vaší postavě, snadněji se vám ráno vyběhne do ulic či do parku, o návštěvě posilovny ani nemluvě ☺ Kam jít? Přeci rovnou do F&F pro novou kolekci F&F Active Jaro/Léto 2016.



*F&F Active bunda, 599 Kč; F&F Active legíny, 399 Kč;
F&F Active šedá sportovní podprsenka, 279 Kč*

Objevte více trendů sportovní módy. V novém čísle F&F Magazínu se dočtete, jak být i při sportu šik nebo jak neztratit motivaci! Více na magazine.ffmoda.com



Chcete vidět více z nové kolekce britské módní značky F&F? Fotografie v tiskové kvalitě a další informace najdete na online portálu **PR Media Store** (www.prmediastore.com).

Chcete-li se dozvědět více o aktuálním dění a F&F novinkách, staňte se naším fanouškem na [Facebooku](#).

Také je pro Vás každý pracovní den k dispozici **F&F Showroom**, kde si můžete prohlédnout všechny novinky osobně.

Těšíme se na Vás!

Lenka Komínková
PR Manažer F&F pro ČR
lenka.kominkova@ffmoda.com
Pavla Švandy ze Semčic 13,
150 00 Praha 5
GSM: +420 602 305 558
F-F.com

Helena Krausová
PR Specialista
helena.krausova@ffmoda.com
Pavla Švandy ze Semčic 13,
150 00 Praha 5
GSM: +420 774 303 508
F-F.com